

第 18 回

令和 6 年 12 月 16 日

No.1725

会 長 穂 田 英一郎
幹 事 宿 利 美 穂

例会日 / 毎週月曜日 12:30~

例会場 / トキハ会館 4F

TEL 097-532-0611

FAX 097-532-8386

会長スローガン

**祝40周年、歩みに感謝
そして広がれ友情の輪
~一人ひとりが主人公~**

Email : oita1985rc@mist.ocn.ne.jp

ホームページ : www.oita1985rc.jp



2024-’25年度
国際ロータリーのテーマ
「ロータリーの
マジック」

R I 会 長 ステファニー・A.アーチック
RI第2720地区ガバナー 三 村 彰 吾
大分第4グループガバナー補佐 佐 藤 憲 幸

■ 本日のプログラム (12月16日)

12:30	点 鐘	
	ロータリーソング	「我等の生業」
	ゲスト・ビジターの紹介	会 長 穂 田 英一郎
	会長の時間	会 長 穂 田 英一郎
	出席報告	出席担当 尾上 昭 宏
	幹事報告	幹 事 宿 利 美 穂
	委員会報告	「関係委員会」
	ニコニコタイム	親 睦 朝 来 野 香 織
13:00	半期を振り返って	

* 今週のお祝い

会員誕生日 大木 孝吉会員 (12月17日)
宿利 美穂会員 (12月19日)

■ 第17回例会の記録 (12月9日)

創立40周年について全員協議会(7)

・出席報告 (12月9日)

会員総数	27 名
12 月 9 日	
出席免除	1 名
出席会員数	16 名
出席率	59.26 %
ゲスト	0 名
ビジター	0 名
11 月 25 日	
修正出席率	77.78 %

ロータリーソング 【我等の生業】

なりわい
我等の生業さまざまあれど 力むるところは向上奉仕

集いて図る心は一つ おお ロータリアン

やわらぎ むつみ
求むるところは平和親睦 我等の集い

会長の時間 (12月16日) 会 長 穂 田 英一郎

12月は疾病予防と治療月間です。ロータリーの友12月号8ページから13ページにかけて地域社会の疾病予防と治療に取り組むにはという特集記事があった中で、男性の健康寿命ランキング1位が大分県でしたのでChatGPTの考察を参考にしてみました。

大分県が健康寿命ランキングで男性1位となる背景には、地域の特性や取り組みが大きく関係しています。以下にその要因をい

くつか挙げます：

- **地域全体での健康づくりの取り組み****
--**地域活動と住民の意識**
大分県では、地域ごとに健康づくりに関する活動が盛んです。自治体が住民の健康促進プログラムを積極的に支援しており、健康診断や生活習慣改善のセミナーなどが行われています。
--**食生活の改善**
大分県は新鮮な海産物や農産物が豊富で、健康的な食生活を送る基盤が整っています。「地産地消」の意識も高く、栄養バランスの良い食事が日常的に取り入れられています。
 - **適度な運動の推進****
--**温泉とリラクゼーション**
大分県は「おんせん県」として知られ、温泉が心身の健康に寄与していると考えられます。温泉に入ることによってリラックス効果や血行促進が期待でき、ストレス軽減や体調管理に役立っています。
--**自然環境を活かした活動**
豊かな自然環境を活かしたハイキングやウォーキングコースが整備されており、住民が自然に触れながら運動を楽しむことができる環境が整っています。
 - **医療・予防の充実****
--**早期発見・早期治療の徹底**
健康診断の受診率が高く、病気の早期発見・治療が進んでいます。これにより、生活習慣病や慢性疾患の重症化を防ぐことができます。
--**地域医療の質の向上**
医療機関と地域住民の連携が強く、適切な医療サービスを受けやすい環境が整っています。
 - **精神的な充実感****
--**コミュニティの結束**
地域コミュニティのつながりが強く、孤独感や孤立感を感じにくい環境が健康寿命を延ばしている可能性があります。
--**幸福度の高さ**
自然に囲まれた環境やゆったりとしたライフスタイルが、精神的な安定や幸福感に寄与していると考えられます。
- これらの要因が複合的に作用し、大分県が男性の健康寿命ランキングで高い評価を得る結果につながっていると言えるでしょう。他県が参考にできる施策も多く、全国的に注目されています。

また、急に寒くなってきました。--交通事故死の約2倍?!冬の入浴中の事故に要注意!入浴中に溺れる事故を防ぐためには--

入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こるおそれがあります。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも起きるかもしれない」という予防意識をもちましょう。高齢者だけでなく、家族みんなで、次の六つの対策を心がけましょう。

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
2. 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
3. 浴槽から急に立ち上がらない
4. 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

5. お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
6. 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する
(病気予防について政府広報オンラインより抜粋)

卓話の時間

創立40周年について全員協議会(7)

(12月9日)

- 式典委員会 委員長 高野 太会員
- ・式典 司会者：宿利 美穂会員 副：佐方 文昭会員
 - ・お土産 西岡会員(割烹 にしおかへ発注) 予算2,000円以内(税込み)
 - ・スクリーンやプロジェクター等の壇上の配席については今後協議する。
 - ・席札または席次表なのか、登録申込をみて実行委員会と登録委員会と相談しながら検討をする。

- 懇親会(祝賀会)委員会 委員長 高橋 道成会員
- ・祝賀会 司会者：佐方 文昭会員 副：宿利 美穂会員
 - ・アトラクション 小池原子ども神楽 15名程度 予算5万円(食事代込み)。出演時間については、10分程度を予定している。子ども達なので早い時間に出てもらいたいと考えている。乾杯前に出演を予定。

- 案内状・当日プログラム委員会 委員長 姫野 勇人会員
- ・案内状を12/2(月)、RI第2720地区各ロータリークラブとOB会員へ送付済み
 - ・登録申込締切1/31(金)
 - ・祝辞案内を別途送付中 玖珠RC・日出RC送付済み 祝辞原稿締切り3/7(金)

- 姉妹クラブ委員会 委員長 坂本 肇会員
- ・案内状 韓国オン全州RCへ送付済み
 - ・韓国オン全州RCのアテンドが主なる予定です。玖珠RC・日出RCは、当日受付にて対応していく。
 - ・オン全州RCの参加者人数、福岡着が大分着か、滞在日数を確認した上で詳細を決定する。
 - ・シン会員へ通訳を依頼予定だが仕事の都合によっては、高山 奈津子様へ依頼するかもしれない。その際は、全員協議会または理事会を通して承認と予算関係も相談したいと考えている。
 - ・オン全州の参加者は5名以内としてるが、ご夫婦で参加となれば人数は増えると思う。複数グループに分かれての行動も予想されるため、高山 奈津子様への協力依頼については、その

- 場で承認された
- 記念事業委員会 穂田 英一郎会長
- ・植樹
大分東RC 由見会長を通じて、森ネットさんを紹介していただいた。
予算は、会計へ相談しながら進める。植樹場所については、藤本会員の施設内で決めていく。当日も森ネットさんより指導員の方が引率してくれる。「ジンダイアケボノ」を植える予定。時期は、2月上旬2/3あたりを提示し日程を決定する。
 - ・東北大寄付
木村実行委員長により進める。当日は、東北大より出席予定。
- 記念誌委員会 委員長 門脇 啓二会員
- ・記念誌 部数100冊、20頁を予定 カラー
 - ・プログラム案の内容について質問
40周年の歩み 記念誌委員動画紹介とは？
記念事業報告 記念誌委員長動画紹介とは？
誰が発表、どのようなスライド動画を作成するのか実行委員会で決定していただきたい。

- 統括事務局長 坂本 肇会員より
- プログラムの担当欄は流動的。今後全体的な流れをつめていきたいと思う。
- 今回は、年明け1/20(月)協議会。それまでに何かあれば進捗を報告ください。

幹事報告

- ・はばたき学園クリスマスケーキについて 承認
今年度も学園側より依頼があり、クラブからいちごショートケーキをプレゼントする件についてその場で承認された。
発注先「雅風」
いちごショートケーキ@500×30個=15,000円
予算については、青少年奉仕委員会の図書購入費より支出を検討しています。
2月地区補助金Pも控えているため、修正予算となる場合はまたお知らせいたします。
- ・地区補助金プロジェクト 出欠回覧
2025年2月22日(土) 宇佐市近辺 いちご狩り予定
- ・大分キャピタルロータリークラブ設立25周年記念講演会のご案内
日時 2024年1月18日(土) 13:30~15:00
場所 J:COMホルトホール大分(1F大ホール)
講師 須江 航氏(仙台育英学園高校 硬式野球部監督)
講演テーマ「失敗から学ぶ~伝わる言葉~」

例会の予定

- 12月23日(月) クリスマス家族例会(夜)
18:30~20:30
大分県労働福祉会館「ソレイユ」7階カトレア
- 12月30日(月) 定款細則の規定による休会
- ※1月9日(木) 市内9RC第56回新春合同例会
- 1月13日(月) 祝日休会
- 1月20日(月) 40周年について全員協議会(8)
- 1月27日(月) 出前セミナー「職業奉仕部門」
ガバナー補佐訪問

委員会報告

- ・ロータリー交流の広場実行委員会 門脇 啓二会員
ロータリーわくわく広場 おしごと体験について
日時 2024年3月30日(日) 10:00~15:00
場所 大分駅前広場
内容 職業体験ブースを中心としたイベントを開催
大分1985RC出店 おしごと体験名「動画編集体験」
体験内容 ショート動画の作成体験
10:30~13:30(休憩時間有)
クラブ協賛金 各RC10万円
当日は、ご協力をよろしく願います。

ニコボックス

- ★藤本 保会員(1口)
先日の大分市内9RCゴルフコンペ、胆石症で急に欠席したにもかかわらず参加賞をいただきました。
恐縮しています。感謝して1口。
- ★高橋 道成会員(1口)
昨日、妻とけんかをしました。早く仲直りをしてニコニコしなくてははいけないと思い1口させていただきます。