

第 39 回

令和 6 年 6 月 17 日

No.1707

会長 坂本 肇  
幹事 姫野 勇人

例会日/毎週月曜日 12:30~

例会場/トキハ会館 4F

TEL 097-532-0611

FAX 097-532-8386

## 会長スローガン

アフターコロナ新紀元  
「Let's go for broke!」  
—入りて学び出でて奉仕せよ—

Email : oita1985rc@mist.ocn.ne.jp

ホームページ : www.oita1985rc.jp



2023-24年度国際ロータリーのテーマ

世界に希望を生み出そう

R I 会長 ゴードンRマッキナリー  
RI第2720地区ガバナー 膳所 和彦  
大分第4グループガバナー補佐 吉良 昌一

## ■ 本日のプログラム (6月17日) 於 : にしおか

19:00 点 鐘  
ロータリーソング 「四つのテスト」  
ゲスト・ビジターの紹介 会長 坂本 肇  
会長の時間 会長 坂本 肇  
出席報告 出席担当 佐方 文昭  
幹事報告 幹事 姫野 勇人  
委員会報告 「関係委員会」  
ニコニコタイム 親睦 西岡 一雄  
19:20 最終夜の例会 坂本会長・姫野幹事・  
吉良ガバナー補佐慰労懇親会

## \* 今週のお祝い

結婚記念日 矢羽田 光会員 (6月24日)  
高橋 道成会員 (6月25日)  
シン ジェホ会員 (6月30日)  
会員誕生日 河野 聡会員 (6月24日)  
高橋 道成会員 (6月25日)

## ■ 第38回例会の記録 (6月10日)

木村成淑会員・朝來野香織会員卓話/今年度総括

・出席報告 (6月10日)

会員総数	27 名
6 月 10 日	
出席免除	1 名
出席会員数	20 名
出席率	74.07 %
ゲスト	2 名
ビジター	2 名
5 月 27 日	
修正出席率	88.46 %

## ロータリーソング

## 【四つのテスト】

真実かどうか みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか

## 会長の時間 (6月17日) 会長 坂本 肇

本日は2023-2024年度クラブ最終例会です。1年前に市内9クラブの当番クラブにあたり会長の指名を頂きました。大きなイベントとしては「親睦ゴルフ・懇親会」「新春合同例会」「IM」です。こちらについては早々に担当の実行委員を指名させていただきクラブフォーラム等を開催していただき計画を立てていただきました。それぞれの実行委員長として「親睦ゴルフ・懇親会」は高橋パスト会長に、「新春合同例会」は高野パスト会長に、「IM」の実行委員長の指名は吉良ガバナー補佐より穂田パスト会長の指名でしたが我がクラブの3名のパスト会長が中心となって会員と協力され各イベントを成功させてきました。高橋パスト会長、高野パスト会長、穂田パスト会長には今年度大変お世話になりました。また、それぞれのイベントの企画等に加勢頂きました会員の皆さんにも感謝の気持ちでいっぱいです。更に我がクラブにも素晴らしい名司会者が出来て嬉しいところです。周りの空気を読んだアドリブの効いた清水会員のトーク、明瞭で優しい声で素晴らし進行の宿利会員の2名です。来る40周年では今以上に活躍されることと思います。次年度もこの素晴らしいメンバーで楽しく活動していきましょう。長くなると「にしおか」での親睦の時間が少なくなってしまうのでここらあたりで会長の時間を終わりたいと思います。

『1年間お世話になりました。』

最後に一言ですが次年度は、木村実行委員長の下で40周年の実行委員でお世話になります。その際にはいろいろとお願いを致しますので快くお引き受けいただきまして皆様の卓越した素晴らしいパフォーマンスで素晴らしいイベントとなるよう下支えしていく所存です。

『次年度もお世話になります。』

「special thanks 姫野 勇人 幹事」……“ご苦労様でした”

木村 成淑会員・朝來野 香織会員

思い出を整理して心に余裕を持つ。  
思い出を振り返ることで前向きになる。  
自己肯定感が上がり認知症予防につながる。

## 認知症予防の10カ条

1. 塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事を
2. 適度に運動を行い足腰を丈夫に
3. 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
4. 生活習慣病（高血圧、肥満など）の予防・早期発見・治療を
5. 転倒に気をつけよう 頭の打撲は認知症招く
6. 興味と好奇心をもつように
7. 考えをまとめて表現する習慣を
8. こまやかな気配りをしたよい付き合いを
9. いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに

出典：毎日新聞（認知症予防財団）

・今年度総括 2023-24年度を振り返って各委員長より報告を行いました。

## ゲスト・ビジターの紹介

ゲスト：シン ヨン ホン様（韓国オン全州RC）  
高山 奈津子様  
ビジター：ハツルシンハ・ヤシタネーラカ様（米山学友）



辛様



ネーラカ様

## 例会の予定

- 6月24日（月） 定款細則の規定による休会
- 7月 1日（月） 会長・幹事就任挨拶
- 7月 8日（月） 40周年について全員協議会（1）
- 7月15日（月） 定款細則の規定による休会
- 7月22日（月） ゲスト卓話 原田 隆雄様（株葵）
- 7月29日（月） ゲスト卓話 吉野 努様  
（大分県写真整理協会）

## 【写真教室開催】

主催 一般社団法人 大分県写真整理協会  
日時 令和6年7月27日（土）13時～14時30分  
場所 トキハ会館 3階

## ニコボックス

- ★シン ヨン ホン様（韓国オン全州RC）  
大分へ観光で来る予定でシン会員へ連絡しました。  
一昨日、昨日、今日と1985RC会員の方よりお誘いいただきとても嬉しかったです。  
そのお礼にニコニコをします。
- ★高山 泰四郎名誉会員（1口）  
韓国の姉妹クラブから、辛 勇動君が来訪されました。  
彼は30年前、我が家でホームステイをされました。  
立派に成長した姿を見て、嬉しく思います。記念して1口致します。
- ★坂本 肇会長（1口）  
本日は、我がクラブの米山奨学生であったネーラカさんが例会に参加して頂いたことと、引き続き例会に来て頂ける事を祈念し1口させて頂きます。

- ★藤本 保会員（1口）  
今期もメイクアップを行い100%出席を達成しました。  
出席義務を果たしたことにほっとしています。
- ★藤田 敬治会員（1口）  
6月8日（土）に熊本市で開催された地区会長ノミニ一研修会に出席致しました。

- ★高野 太会員（1口）  
交通事故に遭ったケガも治り、本人ももちろん家族も安心しました。

- ★シン ジェホ会員（1口）  
姉妹クラブ韓国オン全州RCとの橋渡し役としてクラブへ貢献でき、とても嬉しく感じています。