

第 31 回

令和 4 年 4 月 11 日

No.1617

会長 河野 聡

幹事 清水 将文

例会日/毎週月曜日 12:30~

例会場/トキハ会館 4F

TEL 097-532-0611

FAX 097-532-8386

会長スローガン

「友情を深め、
心をひとつにして
奉仕に向かおう！」

Email : oita1985rc@mist.ocn.ne.jp

ホームページ : www.oita1985rc.jp



2021-'22年度国際ロータリーのテーマ

奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするためにR I 会長
RI第2720地区ガバナー
大分第4グループガバナー補佐シェカール・メータ
大森 克磨
坂元 宏行

■ 本日のプログラム (4月11日) 於:「慈雲寺」

12:30	点 鐘	
	会 食	
	ロータリーソング	「それでこそロータリー」
	ゲスト・ビジターの紹介	会長 河野 聡
	会長の時間	会長 河野 聡
	出席報告	出席担当 菅原 直美
	幹事報告	幹事 清水 将文
	委員会報告	「関係委員会」
	ニコニコタイム	姫野 勇人

13:00 職場例会
説明・見学「臨済宗 妙心寺派 慈雲寺」

* 今週のお祝い

結婚記念日 高山泰四郎会員 (4月14日)

■ 第30回例会の記録 (4月4日)

おくすりセミナー基礎編「おくすりの本当の意味」
健幸相談室パーソナル薬剤師 森永 由美子様

・出席報告 (4月4日)

会員総数	30 名
4 月 4 日	
出席免除	0 名
出席会員数	23 名
出席率	76.67 %
ゲスト	1 名
ビジター	0 名
3 月 14 日	
修正出席率	80.00 %

ロータリーソング 【それでこそロータリー】

どこであつてもやあとと言おうよ 遠い時には手を振り合おうよ
見つけた時にゃ それでこそ
おいと呼ぼうよ ローローロータリー

会長の時間 (4月11日) 会長 河野 聡

職場例会

本日は、今年度2回目の職場例会です。ロータリークラブの原点である、ポール・ハリスが各自の事務所を持ち回りで会合を開いていた時代に思いをはせ、お互いの職業をより深く理解するという目的で行われるものです。

今回は、佐方文昭さんが住職を務められている臨済宗妙心寺派慈雲寺での開催です。臨済宗はご存じの通り、鎌倉時代に栄西が中国からの教えを伝えた禅宗の1つで、武家政権と結びつき勢力を拡大しました。妙心寺派は、江戸時代に中興の祖と言われる白隠が広めた宗派で、もう1つの勢力である大徳寺派には、有名な沢庵宗彭がいます。慈雲寺という名称のお寺は、臨済宗妙心寺派のお寺として全国各地にあるようです。

人里離れた静かなお寺で、自らと向き合う機会を持つことができることは、本当に素晴らしいことで、我がクラブに佐方さんがおられることに感謝します。

さて、最近では、過疎化、核家族化、少子化の影響で菩提寺を持つ人も減り、私のところにも、「墓じまい」の相談が来るようになってきました[墓じまいを商売にするビジネスも盛んになっているようですが、法的な問題があるケースも多く、弁護士相談もあるのです。]。

河野家の墓は、奈良県斑鳩町法隆寺にあり、菩提寺は、融通念仏宗[本山は大阪市の大念仏寺]の浄念寺ですが、最近では数年に1度しか墓参りも行っておりません。長男の私が大分に骨を埋め、子どもが奈良まで墓参りに行くとも思えず、将来はどうすれば良いのか、そろそろ考えなければならぬ時期が来ました。今回の職場例会は、そんなことも考えさせられる機会となりました。

健幸相談室パーソナル薬剤師 森永 由美子様

誰もが、必ずお世話になる薬について、今まであまり学ぶ機会はないのではないでしょうか？

今回は、おくすりセミナー基礎編、おくすりの本当の意味と題して

*薬とは何か？ *薬を飲むとからだはどうなるのか？ *薬の問題点

そして、*おくすりとの上手な付き合い方 について、お話させて頂きました。薬は非常に便利なものではありませんが、生理作用が強いため、体にとっては諸刃の剣でもあります。薬のメリットについては、不快な症状を取ってくれるものということで、比較的わかりやすいと思いますが、デメリットについては、一般の方には、見えにくいものでもあります。また、くすりと自分のからだとの関係

性については考える方もいらっしゃると思いますが、実は、環境にも影響を及ぼすことは知られていません。自然環境に対するくすりの影響、生態系への影響という観点からも現在起こっている状況について説明いたしました。また、感染症に罹患した時、薬を飲むことは、大事な免疫反応を邪魔してしまうこともあります。人間には、とても精妙な、免疫反応をはじめとした、たくさんの存在維持システムが備わっています。時として、薬によって、そのシステムがエラーを起こしてしまう危険性があることも知っていただきたいと思います。

次に、現代の薬の問題点として、たくさんの薬を飲む危険性、認知症や様々な病気になる可能性が上がってしまうこと、薬の副作用に気が付かないとどんどん薬が増えてしまうことをお伝えさせていただきました。薬を服用している方をたくさん見てきて、薬に対する知識があれば、自分の健康を維持していくために、もっと違う選択もできるのではないかと感じています。

そのためには、まず、薬について調べる。そのために、添付文書を検索する方法をお伝えさせていただきました。

30分という短い時間では、詳しく色々な薬についてお伝えすることが出来ないため、更に詳しく聞いてみたいと思われた方には、特別割引価格にて個別相談も受け付けさせていただきます。人生100年時代！！これから先も、認知症などにならずに、最後まで自分らしく健康に生き生きと暮らすお手伝いをさせて頂きましたら、幸いです。



理事会報告 4月4日(月) 13:35~14:00

(河野、清水、大木、穂田、高橋、高野、吉田)

確認 5月プログラムについて変更 承認

5/9(月) クラブ全員協議会(地区研修・協議会報告)

5/16(月) 定款細則の規定による休会

5/23(月) ゲスト卓話 陽はまたのぼる 専務取締役 花苑様

議題1、6月プログラムについて

6/6(月) ゲスト卓話/坂元ガバナー補佐訪問(大分南RC)

6/13(月) 次年度奉仕計画の発表(2) 対外奉仕

6/20(月) 最終夜の例会 場所「割烹 にしおか」

新型コロナウイルスの影響を考慮し、欠席者の会費負担なし

6/27(月) 定款細則の規定による休会

議案2、米山奨学生サミーラさん結婚お祝いについて 承認

結婚祝い 10,000円

例会の予定

■ 4月18日(月) ゲスト卓話 加賀山茂様(日出RC)

■ 4月25日(月) 次年度組織発表
19:00~コンパルホール夜例会

■ 5月2日(月) 定款第7条第1節による休会

■ 5月9日(月) クラブ協議会

■ 5月13日(金)・14日(土) 地区大会

■ 5月15日(日) 大分臨海RC50周年記念式典

■ 5月16日(月) 定款第7条第1節による休会

ゲスト・ビジターの紹介

ゲスト：森永 由美子様(パーソナル薬剤師)

ニコボックス

★河野 聡会長(2口)

1、結婚記念日のお花ありがとうございました。

トキハの花屋が誕生日祝いと書いて来たのでびっくりしました。

2、今日は私のご紹介で森永さんがお薬についての大切なお話をしてくださいませ。

ぜひ会員にもと思っておりますのでみなさんよろしくお祈りします！！

★菊池 武司会員(1口)

来週11日の職場例会に職業奉仕委員長の私が所用で参加できないので副委員長の仲道さんに御世話になります。