

第 16 回

令和 3 年 11 月 8 日

No.1602

会長 河野 聡

幹事 清水 将文

例会日 / 毎週月曜日 12:30~

例会場 / トキハ会館 4F

TEL 097-532-0611

FAX 097-532-8386

会長スローガン

「友情を深め、
心をひとつにして
奉仕に向かおう！」

Email : oita1985rc@mist.ocn.ne.jp

ホームページ : www.oita1985rc.jp



2021-'22年度国際ロータリーのテーマ

奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするためにR I 会長
RI第2720地区ガバナー
大分第4グループガバナー補佐シェカール・メータ
大森 克磨
坂元 宏行

■ 本日のプログラム (11月8日)

12:30	点	鐘	
	会	食	
	ロータリーソング		「それでこそロータリー」
	ゲスト・ビジターの紹介	会長	河野 聡
	会長の時間	会長	河野 聡
	出席報告	出席担当	菅原 直美
	幹事報告	幹事	清水 将文
	委員会報告		「関係委員会」
	ニコニコタイム		姫野 勇人

13:00 地区補助金プロジェクトについて全員協議会 (2)

* 今週のお祝い

会員誕生日 シン ジェホ会員 (11月10日)

清水 将文 会員 (11月11日)

■ 第15回例会の記録 (11月1日)

「がんにはなったが幸せだった」

がん哲学外来「大分ふぐカフェ」代表 林 良彦様

・出席報告 (11月1日)

会員総数	28 名
11 月 1 日	
出席免除	0 名
出席会員数	20 名
出席率	71.43 %
ゲスト	1 名
ビジター	1 名
10 月 18 日	
修正出席率	75.00 %

ロータリーソング 【それでこそロータリー】

どこであってもやあとと言おうよ	遠い時には手を振り合おうよ
見つけた時にゃ	それでこそ
おいと呼ぼうよ	ローローロータリー

会長の時間 (11月8日) 会長 河野 聡

「はばたき」との交流を前に

11月14日は児童心理治療施設「はばたき」の子どもたちと一緒にピザ作りやレクリエーションで交流します。「はばたき」は、虐待やいじめ等が原因で情緒障害がある子どもを受け入れる情緒障害児短期治療施設で、2015年3月24日に開所しました。国と県の助成を一部受け、社会福祉法人藤本愛育会が運営しています。様々な状況で傷つき、トラウマ(心的外傷)を抱えた子どもたちを支援し、1人ひとりが生き生きと元気になる、自分の力を信じ、将来の夢に向かって自信を持ってはばたいていくために、生活支援、心理治療、学校教育などを行っています。

大分1985ロータリークラブは、2019年2月以降、「はばたき」の子どもたちとの交流を続けており、2019年11月には芋掘り、2020年10月には梨狩りで交流しました。各行事では、症状が重い子どもは参加していませんし、専門的知識を持つ職員の方々が付き添われているので、私たちが気を遣うことはありませんが、基礎的な知識だけでも持っておけば、必要以上に遠慮したり萎縮することもないのではないかと思います、少し触れさせていただきます。

情緒障害は、家庭や学校で受けた心的外傷により、情緒の現れ方が偏っていたり激しかったりする状態を、自分の意思でコントロールできないことが継続し、社会的な不適応を来している状態を言います。症状の具体的な現れ方としては、i 離席、ii 集団逸脱行動、iii 暴言・暴力・反社会的行動、iv 選択性緘黙、v 性的逸脱行動などがあると言われ、それぞれに対応した治療や教育が必要となります。

私たちが、情緒障害のある子どもたちと接するにあたって注意すべきことは、そのような症状が、重大な心的外傷により、本人の意思ではコントロールできない状態にあることを理解することです。

落ち着きの無い態度、攻撃的な態度、やる気の無い態度、極端に甘えるような態度などについて、決して怒ったり、説教したり、苛ついた態度を見せるようなことはせず、子どもの気持ちに寄り添い、あなたのことを大事に思っているよという態度で、安心感を持たせるように接することが大切です。とりあえずは、子どもとの間に壁を作らず、包み込む気持ちで接していけば大丈夫です。

来週の日曜は、参加者全員で充実した楽しい時間を過ごせればと思います。そして、「はばたき」との交流が今後も長く続けられればと願っています。

最後に、11月は児童虐待防止推進月間です。1人ひとりの市民が児童虐待の問題に関心を持ち、何ができるかを考えるために、2005年からオレンジボン運動が始まり、広がっています。皆さんもこの機会に児童虐待について考えてみてください。

がん哲学外来「大分ふぐカフェ」代表 林 良彦様

患者は元高校教師で食道がん、前立腺がんと2度のがんを克服した。これで終わらず3度目の肺がん罹患した。しかも肺がんは身体の各所に転移していた。1年間にわたり治療を続けてきたが、遂に「もうこれ以上治療の方法が無い」と言われ緩和ケアの身となった。

緩和ケア病棟では、何故か穏やかで、死の不安などまるで感じさせずに過ごしていたように見えた。しかも朝の目覚めのありがたさを伝える出張「命の授業」に主治医と出かけたり、教え子が病棟で同窓会を開催すると自分でプリをさばいて振る舞ったり、亡くなる1ヵ月前には川に入ってハエ釣りをしたりと、まるで最終段階の人生を楽しんでいるようにさえ見えた。そして「がんにはなったが幸せだった」と言葉を残して旅立っていった。

どこに彼の穏やかさの秘密があるのだろうか？

答が見いだせないでいたが、死後4年たつてご遺族宅を訪れた時、奥さんが2冊の手帳を見せてくれた。それには彼の死に対する不安、葛藤が書かれていた。

この手帳を見た瞬間から何としても彼の心の軌跡を解き明かそうと思った。手帳の内容は難解で学問の素養が必要だった。しかし何度転んでもその都度立ち上がり解読を続けた。識者の話を聞きに行ったりもした。

そして導き出した結論は、この2冊の手帳は彼の死に対する不安や葛藤を記していたのではなく、学問の力を借りて死の恐怖を克服していった彼の心の軌跡だった。何の努力もせず穏やかな境地に至ったのでは無く、学問を究めることで穏やかになっていったのだ。人間はいつか死ぬと頭では理解していても、心の中で納得するには、やはり学問の力（仏教、哲学、儒学）が必要だった。特に哲学に於いては、我々医療者や家族、教え子、同僚らと生きた対話を通して、自分の思考の自由、概念の創造といった至高の価値を直接実現させながら、理性的な洞察という人間の尊厳そのものを活き活きと表現してきた。そして自分の考えを具体的に言葉で表現するためには仏教、儒教の力を借りたのではないか！

この本はそんな患者と主治医との魂の触れ合いの記録であり、終末期に穏やかに過ごせる3つの力を示したものである。



緩和ケア医師の林良彦さん

がん患者2人の「最期」とまとめ刊行

幹事報告

- 熊本第5グループ2月5日開催予定のIMについてお願い
ジュニア育成支援ゴルフ大会
日時 2022年2月5日(土) 受付開始7:00～ 競技開始8:00
場所 くまもと城南カントリークラブ
- 地区大会の告知案内について
日時 2022年5月13日(金)・14日(土)地区大会を開催します。
本日案内チラシを配布しておりますのでご確認ください。
登録開始は、1月中旬です。
- 大分市内9RC新春合同例会のご案内
日時 令和3年1月6日(木)11:40～13:50
場所 トキハ会館5階 ローズの間
各クラブ代表出席(会長幹事・次年度会長幹事・パストガバナーのみ)
会員の皆様にはZoomにてライブ配信いたします。

例会の予定

- 11月14日(日) 地区補助金プロジェクト
はさま未来館 調理室11:00～14:00
- 11月15日(月) 14日へ例会振替の為、休会
- 11月22日(月) 定款細則の規定による休会
- 11月29日(月) 職場例会(株式会社 高山活版社訪問)

ゲスト・ビジターの紹介

ゲスト：林 良彦様 (がん哲学外来「大分ふぐカフェ」代表)
ビジター：片山 勇様 (2720Japan O.K.ロータリーEクラブ)

ニコボックス

- ★河野 聡 会員 (1口)
先日、福岡に受験に行っていたワインエキスパートの試験は無事合格しました。
1月以降ワイン検定講師を目指します。

理事会報告

11月1日(月) 13:35～

(河野、清水、大木、穂田、高野、門脇、吉田)

- 議題1、今年度クリスマス例会開催について 承認
12月20日(月) 家族例会開催 親睦委員会を中心に計画
- 議題2、12月・1月プログラムについて 承認
12/6(月) 年次総会
12/13(月) ゲスト卓話 高橋 陽子様
12/20(月) クリスマス例会
12/27(月) 定款細則の規定による休会
1/6(木) 新春合同例会(各クラブ代表者のみ出席)
1/10(月・祝) 休会
1/17(月) 職業奉仕の卓話
1/24(月) ゲスト卓話
1/31(月) R財団補助金管理セミナー報告
- 議題3、新春合同例会について 承認
2022年1月6日(木) 開催
今年度は、各クラブから(会長幹事・次年度会長幹事・パストガバナー)のみ出席。他会員は、各個人にてZoomライブ視聴
- 議題4、グローバル補助金奨学生ホストクラブのお願い
大分市在住の女性の方よりグローバル補助金奨学生受け入れについて
大分1985RCは、受け入れをしない
- 議題5、ベトナム新型コロナワクチン基金への寄付について
賛同しない。今回見送り

訂正

11/1週報卓話の時間掲載、はさま未来館の電話番号が誤りでした。
正) はさま未来館 TEL:097-583-1118