



会長 高野 太

幹事 吉田 盛治

例会日／毎週月曜日 12:30～

例会場／トキハ会館 4F

TEL 097-532-0611

FAX 097-532-8386

会長スローガン

「勇気を出して
新たな一歩を
踏み出そう」

Email : oita1985rc@mist.ocn.ne.jp

ホームページ : www.oita1985rc.jp



2020 - '21年度国際ロータリーのテーマ

「ロータリーは
機会の扉を開く」

ロータリーは機会の扉を開く

R I 会長

RI第2720地区ガバナー

大分第4グループガバナー補佐

ホルガー・クナーク

硯川 昭一

和田 正敏

■ 本日のプログラム (8月26日) ガバナー公式訪問

12:30 点 鐘

ロータリーソング 「国歌斉唱・奉仕の理想」

ゲスト・ビジターの紹介 会長 高倉 康弘 (大分キャピタルRC)

会長の時間 会長 高野 太 (大分1985RC)

幹事報告 幹事 吉田 盛治 (大分1985RC)

ニコニコタイム 幹事 伊東真知子 (大分城西RC)

出席報告 幹事 森 正行 (大分キャピタルRC)

バナーの交換 会長 高野 太 (大分1985RC)

12:50 ガバナーアドレス 国際ロータリー第2720地区ガバナー
硯川 昭一 (熊本江南RC)

13:30 謝 辞 会長 岩尾 隆志 (大分城西RC)

13:35 点 鐘 会長 高倉 康弘 (大分キャピタルRC)

記念撮影

■ 第6回例会の記録 (8月17日)

「ハーブの恵みと健康」

ハーブティーアドバイザー 高山 篤子様

・出席報告 (8月17日)

会員総数	22 名
8 月 17 日	
出席免除	1 名
出席会員数	17 名
出席率	80.95 %
ゲスト	1 名
ビジター	0 名
7 月 27 日	
修正出席率	68.18 %

ロータリーソング

【奉仕の理想】

奉仕の理想に集いし友よ

めぐる歯車いや輝きて

御国に捧げん我等の業

永久に栄えよ

望むは世界の久遠の平和

我等のロータリー

会長の時間 (8月26日) 会長 高野 太

ガバナー公式訪問

皆様こんにちは。

本日は大分キャピタルRC、大分城西RC、大分1985RCの3クラブ合同例会です。

そしてRI第2720地区・硯川昭一ガバナー、令夫人和歌子様、田中俊宏地区幹事、浦川勲セクレタリー、和田正敏ガバナー補佐をお迎えしての公式訪問例会となります。

まずは令和2年7月豪雨災害により犠牲になられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。

この令和2年7月豪雨災害は、RI第2720地区、またその会員にも甚大な被害をもたらしましたが、もう一つの禍である新型コロナウイルスは未だ感染者を増やし続け、収束の目処も立っていません。そんな状況の中、硯川ガバナーに於かれましては、本日の合同例会にご訪問いただき心より感謝申し上げます。

さて、前述いたしましたように、本日の例会は新型コロナウイルスの感染拡大が進行中の例会となるため、時間短縮を余儀なくされています。

従って限られた時間の中、この時期、この瞬間に言葉として、文字として残しておかなければならないことがあります。

新型コロナウイルスの蔓延によって世の中が不安に陥っている今だからこそ、私達ロータリアンはロータリアンらしく、そしてRI第2720地区は硯川ガバナーをリーダーとし、地区として、クラブとして、ロータリアンとして、この社会に関わっていかねばならないのです。

太平の世の中ではなく今こそ、ロータリークラブの真の存在意義が問われています。志を持って集まった仲間です。全会員で協力してこの難局を乗り切っていきましょう。

最後に、皆さんも賛同していただけるであろう、私個人の想いを語らせてください。

『硯川ガバナー、みんな貴方の素敵な笑顔に魅せられ、癒され、勇気をもらっています。どうぞこれからも体調にご留意され、いつまでもその素敵な笑顔で、私達を力強く牽引していただけることを心より願っています』

WE LOVE YOU

ハーブティーアドバイザー 高山 篤子様

今年のお盆はコロナ禍で過ごす「特別な夏」です。皆様はお盆いかが過ごされましたか？
今、行動もココロも不自由さを感じる日々に居ることと思います。そんな日常に「ココロ豊かにリラックス・・・自然の恵みから元気になるハーブティー」をお伝えしたいと思います。
気分転換！と言えば、これまでは「飲みに行こう！とか〇〇へ行こう！など活動して気分転換する「ストレス解消法」でした。コロナ禍の今、ストレス解消より、「リラックス&リフレッシュ方法」を取り入れた気分転換がおすすめです。ハーブってそもそも何？ハーブは生活に役立つ香りのある植物で植物が持つフィトケミカル成分を健康維持や美容目的に活用し取り入れることができます。フィトケミカルとは野菜や果物、豆類など植物中に含まれる化学成分のことで、色素や香り、渋味や辛味など、それぞれが持つ成分の機能は自らを守るために、生き延びる目的で作り出しているものが多いです。それが抗酸化作用だったり、抗菌、抗ウィルス、栄養素だったり。



植物は定住スタイルの生き物で、動けない植物の巧みな生存戦略が多様な成分を作り出しています。それは人間にとって癒しの香りや、痛みを緩和したり、気持ちを落ち着かせてくれたりと役立てられています。このような植物の働きを活用した飲み物がハーブティーです。私がハーブを学んで思ったことは、現代は飽食時代なのに栄養素は不足気味の状況に補えること、ストレス時にリラックスする成分を手軽に取り入れられると思いました。ハーブティーは色・香り・テイストなど五感を働かせます。コーヒーやお茶だけでなく植物のチカラで健康に過ごす手助けや予防のためにも・・・美味しく飲みやすいハーブティーを飲むひとは、ホッと癒され気分が元気になる飲み物として、新しい生活スタイルに馴染んでいくと嬉しく思います。私も休憩タイムやおやすみ前のリセットに活用しています。

例会の予定

- 8月31日(月) コンパルホール305会議室 昼例会12:30～
「新型コロナについて」 藤本会員
- 9月7日(月) RCC全員協議会
- 9月14日(月) 会員卓話
- 9月28日(月) コンパルホール305会議室 昼例会12:30～
- 10月4日(月) 地区補助金プロジェクト「梨狩り」

ゲスト・ビジターの紹介

ゲスト：高山 篤子様 (ハーブティーアドバイザー)

ニコボックス

★吉田 盛治幹事 (2口)

今年は、実母の初盆でした。コロナ感染症の影響で、千葉に帰省できませんでしたが姉二人がお経を上げて、無事に済ませました。

東京・千葉に住んでいる家族にコロナに感染した者がいないことに感謝します。

★河野 聡会員 (1口)

本日は、ゲスト卓話に高山篤子さんを推薦させていただきました。

美容ハーブティーと事業をがんばっておられるので将来は、ぜひ我がロータリーに加入していただきたいと思います。

★門脇 啓二会員 (1口)

今年度の大分県先端技術挑戦プロジェクトの採択をいただきました。

成果を上げられるよう、頑張っていきます。