

第 7 回

令和 元年 8 月 26 日

No.1523

会長 橋本 亜紀子

幹事 高橋 道成

例会日 / 毎週月曜日 12:30~

例会場 / トキハ会館 4F

TEL 097-532-0611

FAX 097-532-8386

会長スローガン

「楽しもう!ホーム例会」

出席率80%以上を目指して

Email : oita1985rc@mist.ocn.ne.jp

ホームページ : www.oita1985rc.jp



2019-2020年度国際ロータリーのテーマ

「ロータリーは  
世界をつなぐ」RI 会長 マーク・ダニエル・マローニー  
RI第2720地区ガバナー 瀧 満  
大分第4グループガバナー補佐 岩崎 哲朗

## ■ 本日のプログラム (8月26日)

12:30 点	鐘	
	ロータリーソング	「四つのテスト」
	ゲスト・ビジターの紹介	会長 橋本 亜紀子
	会長の時間	会長 橋本 亜紀子
	出席報告	出席担当 利光 征行
	幹事報告	幹事 高橋 道成
	委員会報告	「関係委員会」
	ニコニコタイム	姫野 勇人

13:00 姫野 勇人会員・高山 泰四郎会員の卓話

## ■ 第6回例会の記録 (8月19日)

「男の身だしなみ〜プロによる毛髪と美肌のすすめ」

医療法人 別府ガーデンヒルクリニックくらた医院

院長 倉田 荘太郎 先生

・出席報告 (8月19日)

会員総数	22 名
8 月 19 日	
出席免除	0 名
出席会員数	17 名
出席率	77.27 %
ゲスト	2 名
ビジター	2 名
7 月 31 日	
修正出席率	81.82 %

ロータリーソング

【四つのテスト】

真実かどうか みんなに公平か

好意と友情を深めるか

みんなのためになるかどうか

## 会長の時間 (8月26日) 会長 橋本 亜紀子

## 波動

山の頂上に立ってきれいな空気を吸うと清々しい気持ちになり  
元気が湧く。それは頑張って歩いたと言うこともあるが、それよりも大きな要  
因が!!山頂には高い波動があるからだ。反対に薄気味悪い場所や陰  
気な場所に行くと、気が減入って思考も後ろ向きになる。普段自分で考えていることは、その時々々の波動によって変わっ  
ている。実は自分で考えていると思っている思考は、波動から自動的に  
出てくるものだという。つまり波動の高いところに行けば前向きで積極的な思考になる  
ので、夢・目標が実現しやすい。反対に波動が低いところに行くと、  
後ろ向きで消極的な思考が出てくるので願いが叶わない。実際に波動の高いという場所はあるが、毎日そこで過ごすとい  
うことは出来ないの、日常的に波動の高いところと考えると掃  
除が一番良いらしい。「波動=エネルギー」なのでキレイな場所はエネルギーが高い。  
反対に汚いところ、ホコリが溜まっている場所はエネルギーが低い。思い切って会社や自宅、車や靴をピッカピカにしてみよう!トイレ  
もピッカピカにしてみよう!「イエローハット」の創業者鍵山秀三郎氏が、経営危機をトイレ  
掃除で乗り切った話がある。トイレ掃除と経営との因果関係が昔  
はよく分からなかったが、今だとよく分かる。掃除を徹底すると「波動の高い場」から積極的肯定的な思考を  
引き出してもらえるからだ。ちなみに鍵山氏は、なぜトイレ掃除なのか、その答えは以下の  
五徳と説いている。

- 1: 謙虚な人になれます  
掃除をすれば謙虚になれる、謙虚になれば周りの人たちが  
変わってきます。
- 2: 気付く人になれます  
これまで見えなかった細部までよく見え、気付く人になります。
- 3: 感動の心を育みます  
人の好まない事を一心にすることで、自分自身はもちろんそ  
の姿を見ている人をも感動させます。
- 4: 感謝の心が芽生えます  
感動と感謝は一緒です、感動しない人は感謝しません。
- 5: 心を磨くことができます  
便器を磨くことは、自分の心を磨くことです。

私自身もやる事が山積み、何かから取り組もう、なんだかうまく思うようにいかない、と考えるときは、まず自宅掃除から取り組みます。空気が一新し、良い波動が生まれてから考えを進めるとなぜかスムーズに事が進んでいく。波動が高くなることで人が寄ってくる。

波動の合う人が寄ってくる。

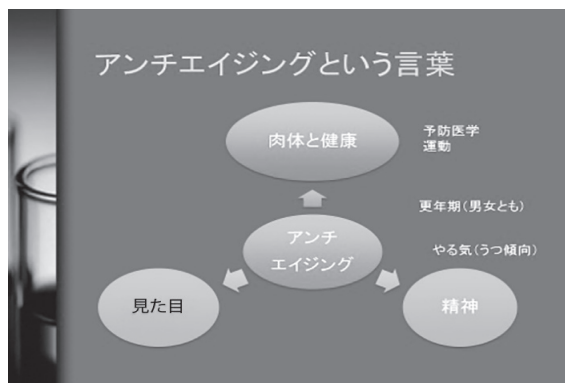
このクラブも波動の高い方が多いと感じる。その波動に合う人がもっともっと寄ってきて、少人数でもより波動の高い、エネルギーの高いクラブになっていくことを願う。

〈卓話の時間〉

(8月19日)

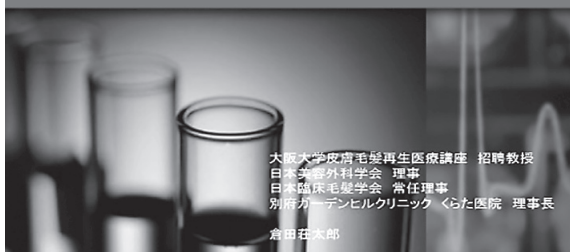
## 「男の身だしなみ～プロによる毛髪と美肌のすすめ」

医療法人 別府ガーデンヒルクリニック くらた医院 院長 倉田荘太郎先生



### 男の身だしなみ

～プロによる毛髪と美肌のすすめ～



### 美容医療からみたアンチエイジング

肌表面の変化: シミ・しわ・肌理・たるみ・いぼ  
眼瞼下垂: まぶたが下がる  
頭髪の減少: 脱毛 細くなる  
体型の変化: メタボ 肥満 垂れ下がり  
表情の変化: 乏しくなる 喜怒哀楽

## 幹事報告

- ・2020学年度米山奨学生選考面接官の募集について  
(大分会場) 2019年12月15日(日)予定
- ・大分いのちの電話通信
- ・児童養護施設 森の木「福祉会会報」第80号の発刊について

## 例会の予定

- 9月 2日 (月) 公共イメージ部門早水部門長の卓話
- 9月 9日 (月) 職場例会(清水会員職場訪問)
- 9月30日 (月) コンパルホール昼例会(303会議室)
- 10月 7日 (月) ゲスト卓話
- 10月21日 (月) 米山奨学生の卓話(別府東RC)

## ゲスト・ビジターの紹介

ゲスト : 倉田荘太郎先生 (くらた医院 院長)  
倉田亮太郎様 (くらた医院 事務長)  
ビジター: 佐藤 佳郁様 (大分東RC)  
片山 勇様 (2720JapanO.K.REC)

## ニコボックス

- ★佐藤佳郁様 (大分東RC会長) (1口)  
本年度、第4グループ担当クラブ会長佐藤です。  
本日、そして本年度1年よろしくお願ひ致します。
- ★門脇啓二会員 (1口)  
大分商工会議所青年部と大分市との共催事業で、大分市経済講演会を行います。よろしくお願ひ致します。
- ★吉田盛治会員 (2口)  
無事61才になりました。もう暫くは社会奉仕に頑張ろうと思ひます。これからも、宜しくお願ひ致します。