



会 長 藤 本 保
幹 事 安 井 亜 紀 子

会長スローガン

「ロータリーを愉しむ」

例会日／毎週月曜日 12:30～

例会場／トキハ会館 4F

TEL 097-532-0611

FAX 097-532-8386

Email : oita1985rc@mist.ocn.ne.jp

ホームページ : www.oita1985rc.jp



2014-15年度
国際ロータリーのテーマ

「ロータリーに輝きを」

R I 会 長
RI第2720地区ガバナー
大分第4グループガバナー補佐

ゲイリー-C.K.ホァン
小 山 康 直
赤 川 治 之

■ 本日のプログラム (6月22日)

12:30	点	鐘
	会	食
	ロータリーソング	「それでこそロータリー」
	ゲスト・ビジターの紹介	会 長 藤 本 保
	会 長 の 時 間	会 長 藤 本 保
	出 席 報 告	出席担当 藤 田 敬 治
	幹 事 報 告	幹 事 安 井 亜 紀 子
	委 員 会 報 告	「関係委員会」
	ニコニコタイム	坂 本 肇

13:00 新年度クラブ協議会
～会員増強と予算について～

■ 第39回例会の記録 (6月15日)

新年度クラブ協議会 (コンパルホールにて)

・出席報告 (6月15日)

会 員 総 数	17名 (うち名誉会員 1名)
6 月 15 日	
出 席 免 除	2 名
出 席 会 員 数	9 名
出 席 率	56.25 %
ゲ ス ト	0 名
ビ ジ タ ー	36 名
6 月 1 日	
修 正 出 席 率	73.33 %

(サインのみ受付)

■ 次週の例会 (第41回 6月29日)

未定

ロータリーソング 【それでこそロータリー】

どこであつてもやあとと言おうよ	遠い時には手を振り合おうよ
見つけた時にゃ	それでこそ
おいと呼ぼうよ	ローローロータリー

会長の時間 (6月22日)

会 長 藤 本 保

本日は、当初予定の夜例会を変更させてしまい、誠に申し訳ありませんでした。この例会が終了して、明日の愛媛大学医学部の講義のために、2時過ぎのソニックで福岡に移動し空路松山に行きます。朝の1限目の講義を終えたら、昼過ぎの飛行機で逆の経路で夕方に戻ってきます。

毎回、ロータリー情報を盛り込むことに努力して来ましたが、今回はロータリーの友6月号の特集の一つである「海外の子どもたちに手を差し伸べる」から、その内容をお知らせします。ネパール、タイに浄水器を寄付した話題と、フィリピンに新生児用の保育器や光線療法の設備を寄付した記事で、いずれもロータリー財団の補助金を利用しているようです。アジアやアフリカなどの発展途上国では、上下水道等の生活インフラが未整備で、水と衛生の問題は重要な課題のようです。「学校」を始め海外の子どもたちに何らかの手を差し伸べることも、我々に課せられた責務でしょう。我がクラブは、養護施設「森の木」との交流を行っています。まずは身近なところから小さなことでも、出来ることから実行することには大きな意義があると自負しています。

前回は欠席し、十分な説明はできませんでしたが、発達障害の話題を提供しました。発達障害は生物学的問題、すなわち脳の器質的異常で起こるものです。もちろん環境要因もありますが、その最たるものに、虐待による問題があります。子どもには安全と安心が最も重要です。その基地となるのが母であり、母を支える家族・家庭です。最も信頼すべき母や家族から虐待を受ければ、それがネグレクトであれ、身体的虐待(暴力)であれ、DV(父から母への暴力)による心理的虐待であれ、取り分け性的虐待の場合、心に大きな傷(トラウマ)が生じます。精神遅滞などの①古典的発達障害、自閉症などの②広汎性発達障害、知的な遅れがない③軽度発達障害と言われる注意欠如・多動症(AD/HD)、限局性学習症(学習障害)などの次に認識された、第4の発達障害として被虐待児の情緒障害があります。情緒障害短期治療(情短)施設に収容されて治療を受けている約70%の子どもは被虐待によるものです。今年の4月に、この情短施設「大分こども心理療育センター愛育学園はばたき」を開設しました。今回はこの施設の紹介をしたいと思います。

今回は、今期最後の例会で最後の会長の時間ですが、6月25日から6月30日までアメリカ合衆国インディアナポリスに国際会議があり出席するため不在です。最後になり、立て続けに欠席し申し訳ありません。

猪子 里奈 (ミス・ユニバースジャパン 準グランプリ)

3月の日本大会までに、三日間ずつ2回、東京で開催されたプレトレーニングでは、A~H、各5、6人ずつのチーム分けがあり、最終的にそのチームの中の上位2名がベスト16位になると通達があり、全国一斉にNET投票もスタート、2月末からはいよいよ2週間、東京のホテルで缶詰めのビューティキャンプに突入しました。

朝7時からフルメイクでジョギング、9時から、さまざまな講義とレッスンが夜まで。遅い日は22時まで行われることもありました。

各講義は、30分前に最前列の席取り合戦からスタートし、講義中は常にカメラ撮影。

表情・姿勢、すべてにおいても気の抜けない2週間でした。

ウォーキングレッスンでは一度もベスト16に選ばれることができず、悔しくて泣きながら深夜まで部屋の鏡の前で練習することも多々ありましたが、ホテルの部屋は各県のファイナリストとランダムに構成された3人部屋だったので、一日の中で唯一、ひとりの時間になれるバスタイムもゆっくり楽しめないストレスを感じながらも、やはりお互い同じ目的を持った仲間、いい意味でたくさんの刺激をもらうことができました。

日本大会へチャレンジする各県から集まった44人は、出身地はもちろん、年齢、職業も違うさまざまな女性たちでしたが、目指すものが同じというライバルだけど支えあうことができ、常に心身ともに『美しくいる』という難しい課題は、とても大変でしたが、今思えば価値のある経験をさせてもらえたかけがえのない2週間だったと実感しています。

わたしは何があっても、最後まであきらめなかったし、手を抜きたくありませんでした。

その強い気持ちだけを心にもち、3月12日日本大会のステージに臨んだのですが、自分でも不思議なくらい、2週間の中でそのステージをいちばん楽しむことができたと感じています。

『美しくいる』という意識、食事や所作、すべてに気を抜かない努力はやがて自分のものになり、『準グランプリ』という結果を得ることができました。

食事や、姿勢、歩き方、運動方法、などはすべて簡単に日常に取り入れることができます。

ミス・ユニバース・ジャパンに挑戦して、私自身日常生活から大きく変えてきました。

なかでも、ちょっとしたことですが、心の切り替えが上手になり、なんでも楽しもうというとても前向きな気持ちになり、周囲へ感謝の気持ちを口にすることが増えました。

他と自分を比較して、人の評価ばかりを気にすることなく、努力する自分を信じ、自信をもち、泣いても逃げ出さない、それによりさらに前向きに上向きに行動することができ、あきらめずに努力すれば、結果は必ずついてくると信じることができたとき、気づけば素敵な仲間がたくさん増えていました。

わたしはミス・ユニバースにチャレンジすることで、かけがえのない経験と、進化した自分を見つけることができました。『ミス・ユニバース・ジャパン 準グランプリ』としての猪子里奈であるという自覚は、まだまだ予測もできないほどのプレッシャーもありますが、日本大会のステージで思いきり楽しめたように、自分自身をもつためには肩の力も抜くことも大事と知りました。

今後は、これまでの貴重な経験と、日本全国の中でも目立っていた九州女性のパワフルさ、存在感の強さはとてもすばらしい影響力のあるものだったと、わたしが日本大会で実感した思いを、大分の女性たちへ声を大にして伝えていき、今よりもっと自信をもって自分の人生を楽しんでもらいたいと思っています。

現在わたしは、立場を活かして、研修の講師としても活動させていただいています。

これまでの教えられてきた自分から、教える立場になり、難しさと楽しさを感じています。

どちらの立場も経験することでもっと自分自身も成長させていきたいです。

そして、大好きな地元、大分、別府の素晴らしさをもっと多くの方に知っていただけるよう情報を発信できる女性になります。

これまで多くの応援をいただき、とても感謝しています。まだまだ成長途中の『猪子里奈』をこれからもぜひ、末永くよろしくお願いたします。

幹事報告

- 2015年~16年度 会員増強セミナーの案内
6月27日 (土) 13:00~16:00 ホルトホール大分 **参加予定者**: 高山・木村
- 広報研修会
7月4日 (土) 14:00~17:30 別府市社会福祉会館 **参加予定者**: 木村・河野
- 職業奉仕セミナー
7月18日 (土) 9:30~12:30 ホルトホール大分 **参加予定者**: 高山・坂本
- 管理運営セミナー
7月18日 (土) 13:30~16:30 ホルトホール大分 **参加予定者**: 高山・藤田
- 中津中央RCより創立40周年記念祝賀会列席の御礼が届いております。
- 杵築RCより週報が届きましたので、回覧いたします。

新年度クラブ協議会

各委員長より、次年度の活動計画の発表がありました。